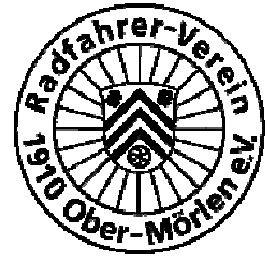


Radsport im RV 1910 Ober-Mörlen

- ☉ CTF-Veranstaltung im April
- ☉ CTF-Permanente
- ☉ RTF-Veranstaltung im August
- ☉ Fahrrad-Flohmarkt
- ☉ gemeinsame Trainingsfahrten (Rennrad und MTB)
- ☉ geführte Radtouren für Jedermann/-frau
- ☉ Sportlerstammtisch
- ☉ Abschlussfeier der Aktiven
- ☉ Weihnachtsfeier für alle Vereinsmitglieder

Radfahrer-Verein 1910 Ober-Mörlen e.V.



Geführte Radtouren



Radfahrer-Verein 1910 Ober-Mörlen e.V.

Schrift A A A

RV aktuell Über uns Mitglied werden Impressum Kontakt

Start

Hauptmenü

- Startseite
- RV-Veranstaltungen
- RV 1910

Anmeldung

Benutzername
Passwort
Angemeldet bleiben
Anmelden
Passwort vergessen?
Benutzername vergessen?

Willkommen beim RV 1910 Ober-Mörlen

Kilometer um Kilometer . . .

Zuletzt aktualisiert am Montag, den 02. Juli 2012 um 22:40 Uhr

registrierten die Radcomputer der Ober-Mörlener Radsportler im Juni. Jedes Wochenende waren sie unterwegs bei RTF und CTF-Veranstaltungen mit Rennrad und Mountainbike. Aber kaum ein Wochenende ohne Wetter-Kapriolen. Durchhalten war besonders von den Marathonfahrern gefordert. In Treysa, Neu Anspach, Hattersheim und Gambach standen Strecken ab 200 Kilometer auf dem Programm der Ausdaueradler. In der **Hessencup-Marathon-Serie** sind die RV'ler wieder vorne mit dabei. Aber auch bei den "normalen" Touren sind die Gruppen sehr aktiv und starteten in Hoch-Waisel, Anspach, Hattersheim, Eltville, Lollar, Kronberg, Frankfurt und Gambach.

Suchen Suchen...

Termine

- Fre Jul 13, 2012 @ 17:30 Trainings Mountainbike
- Sam Jul 15, 2012 @ 07:00 Veranstalter RTF Asslar
- Mitt Jul 16, 2012 @ 18:30 Trainings Steppas
- Fre Jul 20, 2012 @ 17:30 Trainings Mountainbike

Countdown bis zu

RTF "Rund um Ober-Mörlen"
26.08.2012 - 07:00

Noch

47 Tage

22 Std. : 0 Min. : 50 Sek.

Link:
Rundumfahrt

www.rv-ober-moerlen.de

immer aktuell

www.rv-ober-moerlen.de

Immer aktuell im Internet unter:
www.rv-ober-moerlen.de

Informationen und Teilnahmebedingungen

Unser Sport-Angebot „Geführte Radtouren“

Mit Touren quer durch die Wetterau bieten die Tourenbegleiter des RV für den gesundheits-orientierten Hobbyradler ein abwechslungsreiches Programm.

Gut ausgebaute Feldwege und Seitenstraßen, um möglichst wenig Berührung mit dem Straßenverkehr zu haben, werden von unseren Tourenbegleitern bevorzugt.

Die Strecke und die Fahrgeschwindigkeit richtet sich nach der Fitness der Teilnehmer, so dass niemand überfordert wird. Natürlich werden regelmäßig Pausen eingelegt, damit das Gespräch miteinander nicht zu kurz kommt.

Eine gefüllte Trinkflasche und ein wenig Proviant gehören ebenso zur Ausrüstung, wie der Fahrradhelm. Empfohlen wird ein verkehrstaugliches Tourenrad und Funktionskleidung. E-Bikes sind willkommen. Sie passen ihre Geschwindigkeit selbstverständlich den Radlern mit Muskelantrieb an.

Treffpunkt ist immer donnerstags um 14 Uhr am Vereinsheim in Ober-Mörlen. Bei Tagestouren wird die Startzeit individuell festgelegt.

Weitere Informationen: Jürgen Birkenstock, Lorenz Mielke
Tel: 06002 5546 Tel: 06002 1405
Mobil: 0171 6445350 Mobil: 0172 6734918

Teilnahmebedingungen - Versicherung

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer nach der aktuell gültigen StVO zu fahren hat. Der RV übernimmt keinerlei Haftung.

Die private Versicherung gegen Haftpflicht und Unfall obliegt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund Hessen versichert. Für Nichtmitglieder hat der RV eine Sportversicherung abgeschlossen. Diese Versicherung sichert die gleichen Risiken ab wie die der Vereinsmitglieder. Diese ist jedoch als Zusatzversicherung anzusehen.

Kontakt zum RV



1. Vorsitzender

Max Sammet
Tel. 0171 8945002
max@rv-ober-moerlen.de

2. Vorsitzender

Bernd Luckas
bernd@rv-ober-moerlen.de

Pressewart

Daniel Birkenstock
daniel@rv-ober-moerlen.de

Kassenwartin

Silvia Müller
silvia@rv-ober-moerlen.de

Schriftführer + Jugendwart

Ralf Fedler
ralf@rv-ober-moerlen.de

Sportwart RTF + CTF

Jörg Fedler
Tel: 0177 3391788
joerg@rv-ober-moerlen.de

Fahrrad-Checkliste

Vor jeder Radtour prüfen !!!

Wir stehen gerne mit Rat und Tat und dem richtigen Werkzeug zur Seite.

- Bremsen: richtige Einstellung und Wirkung (die Bremsklötze dürfen den Reifen nicht seitwärts berühren), Bremsgummis sind nicht verschlissen
- Richtiger Reifendruck (Reifen lässt sich mit dem Daumen kaum eindrücken)
- Reifenzustand (keine Risse oder Löcher im Reifen)
- Sitzhöhe so einstellen, dass die Ferse bei leicht gebeugtem Bein das Pedal am tiefsten Punkt berührt
- Die Schaltung ist richtig eingestellt
- Die Beleuchtung funktioniert, ggf. Batteriebeleuchtung mitnehmen
- Alle Seilzüge (Bremsen, Schaltung) sind in Ordnung – nicht gerissen oder gebrochen
- Alle Schrauben und Muttern sind fest angezogen, Schnellspanner sind geschlossen
- Die Kette ist geschmiert (nicht trocken oder verrostet)

Unsere Regeln für das Radfahren in der Gruppe

- Wir fahren zusammen los, wir kommen zusammen an - ab und an mal umschauen, wenn der Hintermann fehlt, nach vorne Bescheid geben
- Richtungsänderungen werden immer angezeigt
- Keine abrupten Vollbremsungen, Halt anzeigen oder rufen
- Nicht vor, in oder nach einer Kurve anhalten, optimal auf einer langen Geraden, beim Anhalten immer runter von der Straße
- Große Gruppen immer aufteilen in kleine Gruppen, zwischen den kleinen Gruppen Platz für andere Verkehrsteilnehmer lassen
- Sicherheit durch Sichtbarkeit – helle Kleidung erhöht die Sichtbarkeit
- Der Fahrradhelm gehört dazu