

Radsport im RV 1910 Ober-Mörlen

- ☉ CTF-Veranstaltung im April
- ☉ CTF-Permanente
- ☉ RTF-Veranstaltung im August
- ☉ Fahrrad-Flohmarkt
- ☉ gemeinsame Trainingsfahrten (Rennrad und MTB)
- ☉ geführte Radtouren für Jedermann/-frau
- ☉ Sportlerstammtisch
- ☉ Abschlussfeier der Aktiven
- ☉ Weihnachtsfeier für alle Vereinsmitglieder

Radfahrer-Verein 1910 Ober-Mörlen e.V.



Geführte Radtouren



https://www.rv-ober-moerlen.de/rvom/index.php/ve/ 110% Suchen

Radfahrer-Verein 1910 Ober-Mörlen e.V.

immer aktuell

Aktuelle Seite: [Startseite](#) » [Veranstaltungen](#) » Geführte Radtour für Jedermann

Main Menu

- Startseite
- RV aktuell
- RV 1910
- Veranstaltungen**
 - CTF Zum Hausberg und zurück
 - RTF Rund um Ober-Mörlen
 - Fahrradflohmkt

Geführte Radtour für Jedermann

Veröffentlicht: Montag, 04. September 2017 17:41 | Geschrieben von Jörg

Geführte Radtour für Jederfrau / Jedermann

Treffpunkt: jeweils Donnerstag, 14:00 Uhr am Vereinshe...

www.rv-ober-moerlen.de

Immer aktuell im Internet unter:

www.rv-ober-moerlen.de

Informationen und Teilnahmebedingungen

Unser Sport-Angebot „Geführte Radtouren“

Mit Touren quer durch die Wetterau bieten die Tourenbegleiter des RV für den gesundheits-orientierten Hobbyradler ein abwechslungsreiches Programm.

Gut ausgebaute Feldwege und Seitenstraßen, um möglichst wenig Berührung mit dem Straßenverkehr zu haben, werden von unseren Tourenbegleitern bevorzugt.

Die Strecke und die Fahrgeschwindigkeit richtet sich nach der Fitness der Teilnehmer, so dass niemand überfordert wird. Natürlich werden regelmäßig Pausen eingelegt, damit das Gespräch miteinander nicht zu kurz kommt.

Eine gefüllte Trinkflasche und ein wenig Proviant gehören ebenso zur Ausrüstung, wie der Fahrradhelm. Empfohlen wird ein verkehrstaugliches Tourenrad und Funktionskleidung. E-Bikes sind willkommen. Sie passen Ihre Geschwindigkeit selbstverständlich den Radlern mit Muskelantrieb an.

Treffpunkt ist immer Donnerstags um 14 Uhr am Vereinsheim in Ober-Mörlen. Bei Tagestouren wird die Startzeit individuell festgelegt.

Weitere Informationen: Jürgen Birkenstock, Lorenz Mielke
Tel: 06002 5546 Tel: 06002 1405
Mobil: 0171 6445350 Mobil: 0172 6734918

Teilnahmebedingungen - Versicherung

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer nach der aktuell gültigen StVO zu fahren hat. Der RV übernimmt keinerlei Haftung.

Die private Versicherung gegen Haftpflicht und Unfall obliegt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund Hessen versichert. Für Nichtmitglieder hat der RV eine Sportversicherung abgeschlossen. Diese Versicherung sichert die gleichen Risiken ab wie die der Vereinsmitglieder. Diese ist jedoch als Zusatzversicherung anzusehen.

Kontakt zum RV



1. Vorsitzender

Max Sammet
Tel. 0171 8945002
max@rv-ober-moerlen.de

2. Vorsitzender

Bernd Luckas
bernd@rv-ober-moerlen.de

Pressewart

Axel Angermann
axel@rv-ober-moerlen.de

Kassenwartin

Silvia Müller
silvia@rv-ober-moerlen.de

Schriftführer + Jugendwart

Ralf Fedler
ralf@rv-ober-moerlen.de

Sportwart RTF + CTF

Jörg Fedler
Tel: 0177 3391788
joerg@rv-ober-moerlen.de

Fahrrad-Checkliste

Vor jeder Radtour prüfen !!!

Wir stehen gerne mit Rat und Tat und dem richtigen Werkzeug zur Seite.

- Bremsen: richtige Einstellung und Wirkung (die Bremsklötze dürfen den Reifen nicht seitwärts berühren), Bremsgummis sind nicht verschlissen
- Richtiger Reifendruck (Reifen lässt sich mit dem Daumen kaum eindrücken)
- Reifenzustand (keine Risse oder Löcher im Reifen)
- Sitzhöhe so einstellen, dass die Ferse bei leicht gebeugtem Bein das Pedal am tiefsten Punkt berührt
- Die Schaltung ist richtig eingestellt
- Die Beleuchtung funktioniert, ggf. Batteriebeleuchtung mitnehmen
- Alle Seilzüge (Bremsen, Schaltung) sind in Ordnung – nicht gerissen oder gebrochen
- Alle Schrauben und Muttern sind fest angezogen, Schnellspanner sind geschlossen
- Die Kette ist geschmiert (nicht trocken oder verrostet)

Unsere Regeln für das Radfahren in der Gruppe

- Wir fahren zusammen los, wir kommen zusammen an - ab und an mal umschauen, wenn der Hintermann fehlt, nach vorne Bescheid geben
- Richtungsänderungen werden immer angezeigt
- Keine abrupten Vollbremsungen, Halt anzeigen oder rufen
- Nicht vor, in oder nach einer Kurve anhalten, optimal auf einer langen Geraden, beim Anhalten immer runter von der Straße
- Große Gruppen immer aufteilen in kleine Gruppen, zwischen den kleinen Gruppen Platz für andere Verkehrsteilnehmer lassen
- Sicherheit durch Sichtbarkeit – helle Kleidung erhöht die Sichtbarkeit
- Der Fahrradhelm gehört dazu