

## Radsport im RV 1910 Ober-Mörlen

- CTF-Veranstaltung im April
- Permanente Radtouren RR, MTB, GRVL
- RTF-Veranstaltung im August
- Fahrrad-Flohmarkt
- gemeinsame Trainingsfahrten (Rennrad und Gravel)
- geführte Radtouren für Jedermann/-frau
- Sportlerstammtisch
- Abschlussfeier der Aktiven
- Weihnachtsfeier für alle Vereinsmitglieder

immer aktuell

[www.rv-ober-moerlen.de](http://www.rv-ober-moerlen.de)

## Radfahrer-Verein 1910 Ober-Mörlen e.V.



## Radwandern



Immer aktuell im Internet unter:

[www.rv-ober-moerlen.de](http://www.rv-ober-moerlen.de)

Informationen und Teilnahmebedingungen

## Unser Sport-Angebot „Geführte Radtouren“

Mit Touren quer durch die Wetterau bieten die Tourenbegleiter des RV für den gesundheitsorientierten Hobbyradler ein abwechslungsreiches Programm.

Gut ausgebauten Feldwege und Seitenstraßen, um möglichst wenig Berührung mit dem Straßenverkehr zu haben, werden von unseren Tourenbegleitern bevorzugt.

Die Strecke und die Fahrgeschwindigkeit richtet sich nach der Fitness der Teilnehmer, so dass niemand überfordert wird. Natürlich werden regelmäßig Pausen eingelegt, damit das Gespräch miteinander nicht zu kurz kommt.

Eine gefüllte Trinkflasche und ein wenig Proviant gehören ebenso zur Ausrüstung, wie der Fahrradhelm. Empfohlen wird ein verkehrstaugliches Tourenrad und Funktionskleidung. Pedelecs sind willkommen. Sie passen Ihre Geschwindigkeit selbstverständlich den Radlern mit Muskelantrieb an.

Treffpunkt ist immer Donnerstags um 14 Uhr am Kapellchen, Ortseingang Ober-Mörlen. Bei Tagstouren wird die Startzeit individuell festgelegt.

Weitere Informationen: Jürgen Birkenstock, Lorenz Mielke  
Tel: 06002 5546 Tel: 06002 1405  
Mobil: 0171 6445350 Mobil: 0172 6734918

## Teilnahmebedingungen - Versicherung

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer nach der aktuell gültigen StVO zu fahren hat. Der RV übernimmt keinerlei Haftung.

Die private Versicherung gegen Haftpflicht und Unfall obliegt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Vereinsmitglieder sind über den Landessportbund Hessen versichert. Für Nichtmitglieder hat der RV eine Sportversicherung abgeschlossen. Diese Versicherung sichert die gleichen Risiken ab wie die der Vereinsmitglieder. Diese ist jedoch als Zusatzversicherung anzusehen.

## Fahrrad-Checkliste

### Vor jeder Radtour prüfen !!!

**Wir stehen gerne mit Rat und Tat und dem richtigen Werkzeug zur Seite.**

- Bremsen: richtige Einstellung und Wirkung (die Bremsklötze dürfen den Reifen nicht seitwärts berühren), Bremsgummis sind nicht verschlissen
- Richtiger Reifendruck (Reifen lässt sich mit dem Daumen kaum eindrücken)
- Reifenzustand (keine Risse oder Löcher im Reifen)
- Sitzhöhe so einstellen, dass die Ferse bei leicht gebeugtem Bein das Pedal am tiefsten Punkt berührt
- Die Schaltung ist richtig eingestellt
- Die Beleuchtung funktioniert, ggf. Batteriebeleuchtung mitnehmen
- Alle Seilzüge (Bremsen, Schaltung) sind in Ordnung – nicht gerissen oder gebrochen
- Alle Schrauben und Muttern sind fest angezogen, Schnellspanner sind geschlossen
- Die Kette ist geschmiert (nicht trocken oder verrostet)

## Unsere Regeln für das Radfahren in der Gruppe

- Wir fahren zusammen los, wir kommen zusammen an - ab und an mal umschauen, wenn der Hintermann fehlt, nach vorne Bescheid geben
- Richtungsänderungen werden immer angezeigt
- Keine abrupten Vollbremsungen, Halt anzeigen oder rufen
- Nicht vor, in oder nach einer Kurve anhalten, optimal auf einer langen Geraden, beim Anhalten immer runter von der Straße
- Große Gruppen immer aufteilen in kleine Gruppen, zwischen den kleinen Gruppen Platz für andere Verkehrsteilnehmer lassen
- Sicherheit durch Sichtbarkeit – helle Kleidung erhöht die Sichtbarkeit
- Der Fahrradhelm gehört dazu

## Kontakt zum RV



### 1. Vorsitzender

Bernd Luckas  
Tel. 06002 / 6058  
bernd@rv-ober-moerlen.de

### 2. Vorsitzender

Max Sammet  
max@rv-ober-moerlen.de

### Pressewart

Axel Angermann  
axel@rv-ober-moerlen.de

### Kassenwartin

Silvia Müller  
silvia@rv-ober-moerlen.de

### Schriftführer

Ralf Fedler  
ralf@rv-ober-moerlen.de

### Sportwart Breitensport

Jörg Fedler  
Tel: 0177 3391788  
joerg@rv-ober-moerlen.de